

# il fait bio dans mon assiette

www.interbiobretagne.asso.fr

## Calendrier de saisonnalité des légumes Bio bretons

Légumes	Production moyenne												Plaine disponibilité											
	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Ail	○	○					○	●	●	●	●	●												
Artichaut					○	○	○	○	○	○	○	○												
Asperge			○	○	○	○																		
Aubergine						○	○	○	○	○	○	○												
Bette	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○												
Betterave	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○												
Brocoli					○	○	○	○	○	○	○	○												
Carotte	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○												
Chou fleur	○	○	○	○	○	○																		
Chou rouge	○	○	○																					
Chou vert	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○												
Concombre						○	○	○	○	○	○	○												
Courgette					○	○	○	○	○	○	○	○												
Échalote	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○												
Endive	○	○	○	○																				
Épinard	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○												
Fève						○	○																	
Haricot vert					○	○	○	○	○	○	○	○												
Laitue	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○												
Mâche	○	○	○	○																				
Melon							○	○	○	○	○	○												
Navet	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○												
Oignon	○	○	○	○	○																			
Oignon blanc				○	○	○	○	○	○	○	○	○												
Oignon rose	○	○	○	○																				
Panais	○																							
Pâtisson							○	○	○	○	○	○												
Persil	○				○	○	○	○	○	○	○	○												
Petit pois				○	○	○	○	○	○	○	○	○												
Poivron						○	○	○	○	○	○	○												
PdT primeur				○	○	○	○																	
Pomme de terre	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
Poireau	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○												
Potimarron	○																							
Potiron	○																							
Radis	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○												
Radis noir	○	○																						
Salade	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○												
Salsifis	○	○	○																					
Tomate						○	○	○	○	○	○	○												
Légumes	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.

Calendrier de saisonnalité des fruits Bio disponible sur [www.interbiobretagne.asso.fr](http://www.interbiobretagne.asso.fr)\*

La saisonnalité des fraises, des kiwis et des pommes est considérée pour une production bretonne. Production nationale pour les autres fruits (sauf ananas et bananes à l'international)

\* Rubrique "Restauration collective" dans l'espace professionnel, puis "Lettre d'information" (lettre N°13 : Le principe de saisonnalité des produits Bio)



Ce calendrier de saisonnalité vous est offert par INTER BIO BRETAGNE et ses adhérents, fournisseurs bretons de produits Bio pour la restauration collective.

Retrouvez toute l'offre de ces fournisseurs sur le

**Module de recherche de Fournisseurs et de Produits Bio pour la restauration collective en Bretagne**

[www.interbiobretagne.asso.fr](http://www.interbiobretagne.asso.fr)

Rubrique "Restauration collective" dans l'espace professionnel, puis "Fournisseurs Bio bretons"



Lauréat sélection nationale des grappes d'entreprises 2010

**INTER BIO BRETAGNE**  
Association interprofessionnelle de la filière Agriculture Biologique en Bretagne  
33, av. Winston Churchill - BP 71612 - 35016 RENNES Cedex  
Tél. : 02 99 54 03 23 - Fax : 02 99 33 98 06  
contact@interbiobretagne.asso.fr  
[www.interbiobretagne.asso.fr](http://www.interbiobretagne.asso.fr)

