



OBJET : La santé est dans mon assiette
Diffusion d'une affiche de sensibilisation à l'Agriculture Biologique

Madame, Monsieur,

Inter Bio Bretagne est une association interprofessionnelle regroupant sur la région Bretagne tous les maillons de la filière Bio : producteurs, transformateurs, distributeurs, consommateurs. Elle a pour objectif le développement global du mode de production biologique.

Les chiffres sont significatifs et prometteurs : Du point de vue de la consommation, on observe un succès grandissant des produits Bio auprès des consommateurs puisqu'**un Français sur deux consomme des produits Bio**. Entre 2003 et 2005, la part des consommateurs de produits issus du mode de production biologique a progressé de 10 points. En effet, selon le Baromètre 2005 CSA / Agence BIO, 47% des Français sont consommateurs d'au moins un produit Bio au moins une fois par mois, alors qu'ils n'étaient que 37% en 2003 (44% en 2004). En restauration collective par ailleurs, on comptabilise en 2005 sur la région Bretagne **1 150 000 repas intégrant des produits Bio (dont 250 000 repas 100% Bio) !**

A ce titre, la **relation Agriculture – Environnement - Alimentation - Santé** fait partie intégrante de notre démarche et nous avons souhaité recenser, sous forme d'étude bibliographique, les références scientifiques relatives aux bénéfices environnementaux et "santé" du mode de production biologique. Cette étude est disponible sur notre site Internet (www.interbiobretagne.asso.fr – Rubrique "Pourquoi Manger Bio ?") ou sur simple demande.

A partir de cette étude, nous avons extraits un certain nombre d'arguments, validés par la Commission "Santé - environnement" du réseau Cohérence (composée de médecins et d'acteurs de la santé) et retranscrits sur l'affiche ci-jointe que nous vous demandons de bien vouloir mettre à disposition de vos patients (par voie d'affichage) susceptibles d'y trouver une réponse à certains de leurs questionnements.

Nous vous remercions par avance pour l'accueil que vous voudrez bien réserver à cette proposition et restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Veuillez recevoir, Madame, Monsieur, nos meilleures salutations.

Yves JAN
Président d'Inter Bio Bretagne

Pour recevoir une information régulière sur les actions de la filière Bio bretonne, abonnez-vous gratuitement par mail à la Lettre Trimestrielle d'Information dédiée à la restauration Bio (1^{ère} édition disponible sur www.interbiobretagne.asso.fr - rubrique "Actualités régionales"), envoyez un message à : virginie.fassel@interbiobretagne.asso.fr (Objet : LTI par mail)